

SKÓLA MATSEÐILL OKTOBER

Mánudagur 3/10 Pylsu pasta með sósu kartöflum og grænmeti	Þriðjudagur 4/10 Osta buff með sósu kartöflum og grænmeti	Miðvikudagur 5/10 Hakkbollur með kartöflumús sósu og grænmeti	Fimmtudagur 6/10 Steiktur fiskur með sósu kartöflum og grænmeti	Föstudagur 7/10 Grísasneiðar mareneraðar með sósu kartöflum og grænmeti
Mánudagur 10/10 Ítalskar hakkbollur með kartöflum sósu og grænmeti	Þriðjudagur 11/10 Lagsagna með kartöflum og grænmeti	Miðvikudagur 12/10 Soðin ýsa með smjöri rúgbrauði kartöflum og grænmeti	Fimmtudagur 13/10 Kakósúpa með tvíbökum rjóma og smurðubrauði	Föstudagur 14/10 Kjúklingur með sósu kartöflum og grænmeti
Mánudagur 17/10 Ofnbakaður fiskur í tómatsósu með kartöflum oggrænmeti	Þriðjudagur 18/10 Soðnar kjötbollur með káli kartöflum og smjöri	Miðvikudagur 19/10 Grísabuff með sósu kartöflum og grænmeti	Fimmtudagur 20/10 Kjúklinga pötrétur með hrísgrjónum og grænmeti	Föstudagur 21/10 Lambasteik með sósu kartöflum og grænmeti
Mánudagur 24/10 Hakk og spaghetí með brauði kartöflum og grænmeti	Þriðjudagur 25/10 Steiktur fiskur kartöflum og grænmeti	Miðvikudagur 26/10 Pizzu veisla franskar og salat	Fimmtudagur 27/10 Skyr með rjóma og samloka með skinku og osti	Föstudagur 28/10 Grísasteik með sósu kartöflum og grænmeti
Mánudagur 31/10 Grísapynnur í austurlenskri sósu með hrísgrjónum og grænmeti				



SKÓLA MATSEDILL OKTOBER



